

はじめに

今、自宅でネイルやアロマトリートメントなどのサービスを提供したり、パンづくりやフラワーアレンジメントなど、自分の得意なことを教える女性が増えています。

本書は、そんな自分の持っている技術やアイデア、サービスを自宅で提供する「おうちサロン」を開業する方法について書きました。

自宅で仕事をすると言っても、内職などではなく、自らがオーナーとなって発信していくため、自由に自分を表現できる満足感や達成感など、たくさんのもので得ることができます。

- ・子育て中でも、働きながらも、ライフスタイルに合わせてはじめることができる
- ・自宅を使うことで、ローコストで運営できる
- ・お客様が来ても来なくてもOKなので、気楽にスタートできる
- ・大手サロンとは違い、プライベートスペースならではの特別感、隠れ家的要素を演出できる
- ・好きなことが一緒のお客様に出会える
- ・定年退職がなく、年を取ることもメリットになる

……など、自分の好きなことを提供して、お客様に喜んでいただくことができ、大人に

なってからでも夢中になれて、自分自身を成長させてくれるおうちサロンの魅力をたっぷりとお伝えします。

私は、子どもの頃から人見知りで、自分を変えたいとの思いで高校時代にはじめたバイト先（某ハンバーガーショップ）では、「笑顔がない」「声が小さい」と言われてクビになるほどの極度のあがり症でした。

それでも今では、同じようなお悩みを持つ方の相談を受けたり、「おうちサロンをはじめたい」という方にノウハウをお伝えしたりと、たくさんのお会いがある、幸せな毎日を送らせていただいています。

おうちサロンをはじめなければ、出会えなかったであろう方たちとの素晴らしいご縁は、今の私にとって、他のものには代えがたい宝物です。

ただ、おうちサロンは「誰にでもできる」というメリットがある反面、「なかなか続かない」というデメリットもあります。実際、次々と新しいサロンが増える一方で、1年以内でやめる人が多いのも現状です。

本書では、営業経験ゼロで、飛び抜けた特技もない、「ごく普通の主婦」である私が、先輩に聞いたり、試行錯誤しながら見つけてきた「長く続けられるサロンづくり」についてお伝えしていきます。

私はサロン開業まで、幼児教育関係の仕事しかしたことはありませんでした。営業経験

や、ましてや経営に関わることもなかったものでわからないことも多く、他のサロンオーナー様よりもずっと遠回りしてきたと思います。

本書は、その頃の私と同じように、今まで営業や経営の経験がない方にも実践していただけのように、自分だけのコンセプト探しやメニューづくり、価格設定、集客方法など、サロン開業の準備から、おうちサロンの1日の流れ、アフターフォローまで、一つひとつのやり方をわかりやすい表現でお伝えすることを心がけました。

「おうちサロンをはじめたいと思ったら、とりあえずこの1冊があれば大体のことがわかる」という、教科書のような内容になっています。

- ・いつかは自宅でサロンをはじめたい！
- ・持っているスキルを生かしたい！
- ・たくさんの人に喜んでもらいたい！
- ・プライベートと仕事を幸せな形で両立したい！
- ・子育てが落ち着いて、これからは自己表現の場が欲しい！
- ・今運営しているサロンを、より魅力的なサロンにしたい！
- ・女性のお客様の心をつかむキーワードが知りたい！

これらのうち、どれかひとつでも当てはまる方には、きっと本書がお役に立てることと
思います。

中には、「知っている」と思うようなことが書いてあるかもしれませんが、実は日々の

中で実践できていないことも多いものです。本書の一つひとつを実践したり、振り返ったりすることで、あなたらしいサロンをつくるきっかけにしてください。
この本を読んでくださった方が、何かひとつでも心に響くヒントを受け取ってくださったら、著者として、これ以上の喜びはありません。

それでは、いよいよワクワク、ドキドキの「おうちサロン」の扉を開けてみましょう！

赤井理香

『はじめよう！ おうちサロン』

自分もお客様も幸せになる自宅サロン開業の教科書『目次』

はじめに

part
1



「好き」が仕事になる
おうちサロン

- 01 ライフスタイルに合わせた活動ができる 14
- 02 リスクが少ない 16
- 03 一番輝ける場所がそこにある 18
- 04 「好きなことが一緒」の人と出会える 20

part
2



どんなサロンにしたいかを
イメージしよう

- 01 あなたの「好き」と「きらい」は何ですか？ 24